









Healthy Families

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
Aeróbico 							
Fortalecimiento 							
Estiramiento 							
Bienestar/Prevención 							Creado por Victoria McHugh,PT Andreia Nebel,PT y Anna Pike

**** PARTICIPANTE MARCARA EN EL CUADRO LO QUE HIZO Y EL TIEMPO QUE TARDARON HACIENDOLO****