

# Hoja de Info



## PEDIATRICS

AMERICAN PHYSICAL THERAPY ASSOCIATION

### Sección sobre Pediatría, Asociación Estadounidense de Fisioterapia (APTA)

1111 North Fairfax Street  
Alexandria, VA 22314-1488

Teléfono: 800/999-2782, ext 3254  
Fax: 703/706-8575

Correo electrónico: [peditrics@apta.org](mailto:peditrics@apta.org)

[www.pediatricapta.org](http://www.pediatricapta.org)



American  
Physical Therapy  
Association

## El ABC de la Fisioterapia Pediátrica

### ¿Qué es la fisioterapia pediátrica?

Los fisioterapeutas pediátricos (pediatric physical therapists, PT) trabajan con los niños y con sus familias para ayudar a cada niño a alcanzar su máximo potencial para funcionar independientemente y promover la participación activa en el hogar, la escuela y los ambientes comunitarios. Los fisioterapeutas utilizan su pericia con los movimientos y aplican el razonamiento clínico a través del proceso de examen, evaluación, diagnóstico e intervención. Como proveedores de atención primaria de la salud, los PT también promueven la salud y el bienestar al implementar una amplia gama de soportes para los niños desde la infancia hasta la adolescencia, en colaboración con sus familias y otros especialistas en medicina, educación, desarrollo y rehabilitación.

La fisioterapia pediátrica promueve la independencia, aumenta la participación, facilita el desarrollo y la función motriz, mejora la fuerza y la resistencia, realza las oportunidades de aprendizaje y facilita los desafíos de los cuidados diarios.

### ¿Qué rol juega la familia?

Los padres y las familias desempeñan el rol principal en el desarrollo de su hijo. El PT pediátrico colabora con la familia para promover el desarrollo e implementar un programa de intervención individualizado para el niño. Las familias son apoyadas a través de la coordinación de servicios, actividades de defensa y la asistencia para potenciar el desarrollo del niño. Esto puede incluir:

- Posicionar al niño durante las rutinas y las actividades diarias
- Adaptar los juguetes para jugar
- Expandir las opciones de movilidad
- Usar equipos eficazmente
- Facilitar la seguridad para el hogar y la comunidad
- Brindar información sobre las necesidades físicas y de atención médica del niño
- Allanar las transiciones de la niñez temprana a la escolaridad y a la vida adulta

### ¿Cómo puede recibir su hijo fisioterapia pediátrica?

El proceso de apoyar a los niños y las familias comienza con una entrevista, conversación, para identificar las necesidades del niño y las preocupaciones de la familia y continúa con un examen y evaluación del niño en el contexto de las rutinas y actividades diarias. Esta evaluación puede incluir, entre otras, la movilidad, el desarrollo sensorial y neuromotor, el uso de tecnología de asistencia, la función muscular y articular, la fuerza y la resistencia, el estado cardiopulmonar, la postura y el equilibrio y las destrezas motrices.

El proceso de brindar fisioterapia pediátrica continúa con colaboración, consultas e intervenciones en entornos de aprendizaje naturales, como la casa, guarderías, kindergarten, escuelas, lugares de trabajo, centros recreativos y otros entornos comunitarios. Los niños y las familias también pueden tener contacto con PT pediátricos en hospitales y clínicas cuando reciben fisioterapia debido a condiciones médicas o servicios de especialidades médicas, o durante los episodios de atención por condiciones agudas. Los asistentes de los fisioterapeutas pueden participar en la prestación de servicios de fisioterapia bajo la dirección y la supervisión de un PT licenciado.

### **¿Tiene su hijo derecho a recibir servicios de fisioterapia?**

Los programas de seguro médico públicos y privados cubren el pago de la fisioterapia, pero los servicios y los reembolsos pueden variar y los familiares deben familiarizarse con los beneficios otorgados por la póliza o el programa.

Además, la fisioterapia pediátrica debe ser brindada por decreto legislativo según se establece en:

- La Ley para la Educación de Individuos con Discapacidades (Individuals With Disabilities Education Act [IDEA]), que incluye disposiciones para la fisioterapia pediátrica para niños desde el nacimiento hasta los 21 años de edad que sean elegibles para intervención temprana (Parte C) o educación especial y servicios relacionados (Parte B)
- La sección 504 de la Ley de Rehabilitación (Rehabilitation Act), que establece la prestación de alojamiento razonable, lo que incluye fisioterapia, para personas con discapacidades.
- La Ley para Estadounidenses con Discapacidades (Americans With Disabilities Act), que protege los derechos de todos los individuos con discapacidades.

### **¿Usan los fisioterapeutas pediátricos el enfoque de la práctica basada en evidencias?**

La Sección sobre Pediatría (Section on Pediatrics) apoya el uso de prácticas basadas en evidencia, que es la integración de los hallazgos de investigación y el conocimiento clínico de los PT pediátricos para colaborar con las familias, los proveedores de aten-

ción médica y los educadores, con el fin de brindarle las mejores prácticas a cada niño. Los fisioterapeutas físicos pueden ejercer la práctica basada en evidencias para brindar cualquiera de los siguientes servicios como parte de su plan de cuidados:

- Actividades de desarrollo
- Movimiento y movilidad
- Fortalecimiento
- Aprendizaje motor
- Equilibrio y coordinación
- Recreación, juego y tiempo libre
- Adaptación de las actividades de cuidado y rutinas diarias
- Diseño, fabricación y adaptación de equipamiento
- Manejo del tono
- Uso de tecnología de asistencia
- Postura, posición y levantamiento
- Ortopedia y prótesis
- Cuidados de quemaduras y heridas
- Resistencia cardiopulmonar
- Seguridad, promoción de la salud y programas de prevención

### **¿Cómo obtienen la licencia los fisioterapeutas pediátricos?**

Los PT pediátricos tienen un interés y deseo especiales de trabajar con niños y sus familias y prestarles su talento singular y sus conocimientos profesionales a los niños con distintas condiciones y fortalezas.

Los fisioterapeutas y los asistentes de fisioterapeutas deben graduarse en programas educativos acreditados y cumplir con las normas de obtención de licencia, registro profesional y ejercicio según corresponda al estado en el que ejerzan. Pueden utilizarse credenciales adicionales relacionadas con la especialización en contenidos, destrezas u otros grados académicos para conocer más del profesional y su trabajo.

## Para más información:

Si tiene preguntas adicionales, le gustaría pedir ejemplares adicionales de esta hoja de información, o le gustaría unirse a la Sección sobre Pediatría (Section on Pediatrics), comuníquese con la Oficina ejecutiva (Executive Office) de la Sección sobre Pediatría (Section on Pediatrics) de la Asociación Estadounidense de Fisioterapia (American Physical Therapy Association) a: APTA Section on Pediatrics, 1111 North Fairfax Street, Alexandria, VA 22314, [peditrics@apta.org](mailto:peditrics@apta.org), [www.pediatricapta.org](http://www.pediatricapta.org).

© Copyright 2009. Desarrollado por el Comité de Ejercicio de la Sección sobre Pediatría (Section on Pediatrics), APTA, con agradecimientos especiales a los colaboradores expertos Mary Jane Rapport, PT, PhD, Lisa Chiarello, PT, PhD, PCS, y Lynn Jeffries, PT, PhD, PCS.



SECTION ON  
**PEDIATRICS**  
AMERICAN PHYSICAL THERAPY ASSOCIATION

Sección sobre Pediatría, APTA  
1111 North Fairfax Street  
Alexandria, VA 22314-1488

Teléfono: 800/999-2782, ext 3254  
Fax: 703/706-8575  
Correo electrónico: [peditrics@apta.org](mailto:peditrics@apta.org)

[www.pediatricapta.org](http://www.pediatricapta.org)

 **APTA**  
American Physical Therapy Association